

Mittagstisch der Canorta Tgimirola Savognin wird ausgezeichnet

Die Canorta durfte die «Auszeichnung Verpflegungsangebot» zur Gesundheitsförderung im Kinder- und Jugendalter entgegennehmen. In Zusammenarbeit mit dem Gesundheitsamt Graubünden hat die Canorta Tgimirola das Verpflegungsangebot optimiert.

Das Angebot richtet sich an Institutionen, welche einen Mittagstisch für Kinder und Jugendliche anbieten. In Zusammenarbeit mit der Ernährungsberaterin Giulia Casale, welche im Auftrag vom Gesundheitsamt Graubünden die Beratung anbietet, profitieren interessierte Mittagstische und Tagesstrukturen von der umfangreichen Beratung und Hilfestellung zu Ernährungsfragen. Das Personal wird entsprechend geschult. Die Betreuung dauert je nach Betrieb circa ein Jahr und wird mit einer Auszeichnung abgeschlossen. Nach zwei Jahren kann der Betrieb die Auszeichnung erneuern lassen.

Kinder / Jugendliche und deren gesunde, ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung stehen im Mittelpunkt dieses Projekts. So sind die Kriterien, welche zur Auszeichnung erfüllt werden müssen, auf diese Anforderungen abgestimmt. Beurteilt wird beispielsweise die Energiebilanz eines Menüplans, die Verwendung der Art und Menge von Fetten, die abwechslungsreiche Gestaltung der Speisen sowie die saisonale Berücksichtigung der gewählten Lebensmittel. Ebenfalls wird Wasser als Getränk gefördert. Die Kinder werden nach Möglichkeit in die Zubereitung der Mahlzeiten mit einbezogen und werden so automatisch auf gesunde Ernährung affin.

Die Canorta Tgimirola Savognin, unter der pädagogischen Leitung von Romina Poltera, durfte die Auszeichnung entgegennehmen. Die Institution erfüllt die Voraussetzungen zur ausgewogenen und nachhaltigen Ernährungsweise.

Weitere Informationen und Auskunftspersonen finden Sie unter:

[Canorta Tgimirola – Laibella](#)





Vlnr: Ivana Dudová, Hannah-Lea Blättler, Romina Poltera, Mirjana Negrini, Tessa Hoogendijk